

Torek, 3. marec: Spolnost kot podaritev: SPOLNOST KOT SREČA - NJE

Spolnost je eno najmočnejših doživetij človekovega življenja, je izraz življenja samega. Lahko nas ponese k zvezdam, lahko pa se obrne proti nam in nas uniči. Kako živeti spolnost, da bomo resnično srečni? Kako naj se drug drugemu približujeva z besedami, čustvi in telesi, da bova v spolnosti doživela resnično srečanje?

Predavata Janja in Aleš Gorjanc, zakonca ter zakonska in družinska terapevta, Inštitut Krog. Predavanje z začetkom ob 19. uri bo potekalo v Antonovem domu na Viču, Tržaška cesta 85 v Ljubljani.

Predavanje je prvo izmed ciklusa predavanj z naslovom SPOLNOST KOT PODARITEV v organizaciji Zavoda Iskreni.net. Več si lahko preberete na <http://zavod.iskreni.net/izobrazevanja/spolnost-kot-podaritev.html>, kjer se lahko tudi prijavite.

Četrtek, 5. marec: Predavanje "UDOMAČUJEM SVET: Pomagaj!"

Glavne točke iz vsebine predavanja: Vzgoja - kaj pomeni tolikokrat zlorabljena beseda? Odraščanje: grajenje mostu med otroškim in odraslim svetom. Otrokove potrebe (ljubezen, varnost, prostor, spoštovanje, starševstvo). Otrokov razvoj do pubertete: spiralni razvoj in teme v različnih obdobjih otroške dobe (telo in njegov ritem, čutenja, interakcija, svet simbolike in govor/mišljenje).

Predavanje bo potekalo v okviru Misijona v Mariboru v škofijski avli na Slomškovem trgu z začetkom ob 19. uri. Staršem otrok do 10. leta starosti predavata Janja Frelih Gorjanc in Aleš Gorjanc z Inštituta Krog. Več informacij o dogodkih Misijona Maribor lahko dobite na http://www.mariborskimisijon.si/index.php?option=com_jcalpro&Itemid=66&extmode=view&extid=3.

Torek, 10. marec: Predavanje "UDOMAČUJEM SVET: Pomagaj!"

Ponovitev četrtekovega predavanja. Glavne točke iz vsebine predavanja: Vzgoja - kaj pomeni tolikokrat zlorabljena beseda? Odraščanje: grajenje mostu med otroškim in odraslim svetom. Otrokove potrebe (ljubezen, varnost, prostor, spoštovanje, starševstvo). Otrokov razvoj do pubertete: spiralni razvoj in teme v različnih obdobjih otroške dobe (telo in njegov ritem, čutenja, interakcija, svet simbolike in govor/mišljenje).

Predavanje bo potekalo v okviru Misijona v Mariboru v dvorani na Betnavi z začetkom ob 19. uri. Staršem otrok do 10. leta starosti predavata Janja Frelih Gorjanc in Aleš Gorjanc z Inštituta Krog. Več informacij o dogodkih Misijona Maribor lahko dobite na http://www.mariborskimisijon.si/index.php?option=com_jcalpro&Itemid=66&extmode=view&extid=4.

Četrtek, 12. marec: Začetek novega ciklusa delavnice ČUTIM, TOREJ SEM!**AKTUALNO!**

Glavni namen delavnice je, da udeleženci dobijo nov, širši in bolj poglobljen pogled nase, ki je podprt s konkretno telesno in čustveno izkušnjo. Ogromna razlika je namreč med tem, kar zvmemo oziroma vemo in med tem, kar dejansko začutimo. Običajno je ravno ta razlika odločilna, da v nas pride do zelene spremembe.

Udeleženci se v vnaprej pripravljenih in tudi v spontanah situacijah spoznavajo s svojimi odzivi. Preko zavedanja svojega telesa, občutkov, čustev in razumskih odzivov vzpostavljajo boljši stik s sabo. Boljše zavedanje telesa, občutkov v njem in z njimi povezanih čustev nam omogoča boljše upravljanje s čustvi. Učinkovito upravljanje s čustvi pa je ključnega pomena, da se bolje znajdemo v odnosih in – kar je najpomembnejše – da v njih začnemo uživati. Skozi tri srečanja se udeleženci postopoma dobivajo odgovore na tipična vprašanja, kot so: Zakaj smo takšni, kot smo? Kako nas določa zgodnje otroštvo in odrasčanje? Kaj lahko spremenimo in kako naj se tega lotimo? Zakaj si izbiramo točno take partnerje, s katerimi preigravamo iste boleče teme? Kakšna je pri tem vloga čustev?

Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani

http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=56&ed=17, kjer so tudi odzivi nekaterih dosedanjih udeležencev.

Delavnico »Čutim, torej sem!« bo vodil Izidor Gašperlin, specialist ZDT. Potekala bo v prostorih Inštituta Krog na Tomšičevi 14 v Kranju v treh zaporednih srečanjih 12., 19. in 26. marca z začetkom ob 18. uri. Vsako srečanje bo trajalo 3 šolske ure. Cena delavnice z vključenim DDV je 70 EUR. Število udeležencev na delavnici je omejeno na največ 10, zato nam svoje prijave sporočite čim prej na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088. Prijave zbiramo do zapolnitve mest.

Četrtek, 12. marec: Radio Kranj - mesečna oddaja z aktualnimi temami: NASILJE V DRUŽINI**AKTUALNO!**

V redni mesečni oddaji na **Radio Kranj** bo družinski terapevt Ivan Platiša z Inštituta Krog z gospodom Darkom Torkarjem nadaljeval meseca februarja začeto kar preveč aktualno temi - nasilju. Tokrat se bomo dotaknili nasilja v družini. Oddaja se začne ob **17.15. uri**.

Sobota, 14. marec: Predavanje z delavnico: JAZ - MOŠKI, MOŽ (PARTNER), OČE

Ivan Platiša, zakonski in družinski terapevt bo skupaj z udeleženci razmišljal o tem, kako uspešno usklajevati vse tri vloge v življenju, tako, da v vseh v polnosti in celoti zaživijo. Delavnica je del programa za očete.

Delavnica bo potekala v prostorih Združenja Naravni začetki, Grablovičeva 54, Ljubljana od 10. do 12. ure. Prispevek za delavnico je 5 EUR. Projekt sofinancira Urad za enake možnosti RS.

Prijave in dodatne informacije na info@mamazofa.org, 01/544-34-79 ali 051/245-013.

Več o projektu: <http://www.mamazofa.org/aktualno.php?id=86>

Petek, 20. marec: Predavanje za starše KAKO BITI DOBER OČE, DOBRA MAMA?

Dotaknili se bomo vprašanja: Kakšne so potrebe naših otrok, ko odrasčajo in kakšna je starševska vloga pri tem? Kaj naš otrok ali mladostnik doživlja in kako naj se na to odzovejo starši? Praktične veščine razreševanja problemov v odnosih z otroki/mladostniki.

Predavanje se bo začelo ob 18:30. uri in bo potekalo v dvorani župnijskega urada v Križah pri Tržiču. Predava Ivan Platiša, specialist družinske terapije s sodelavci.

Sobota, 28. marec: Predavanje z delavnico: SE PO PRIHODU OTROKA NAJIN ODNOS SPREMENI?

Že ko ga načrtujemo, pričakujemo in čakava ter se pripravljava na njegov prihod, si predstavljava najino in naše življenje potem. Morda naju je malo strah, a si misliva: "Če so zmogli vsi, bova pa tudi midva!" In se trudiva pripraviti se tudi na tisto, na kar se pripraviti ne da. Vsak otrok je presenečenje. Presenečenje pa je tudi to, kar to krhko bitje zbudi v meni, tebi in v najinem odnosu: ranljivost, sočutje in radost, pa tudi strah, jezo, žalost ...

Predavanje z delavnico vodita Janja Frelih Gorjanc, univ. dipl. psih., specialistka zakonske in družinske terapije in Aleš Gorjanc, univ. dipl. inž. rač., zakonski in družinski terapevt. Delavnica bo potekala v prostorih Združenja Naravni začetki, Grablovičeva 54, Ljubljana od 10. do 12. ure. Prispevek za delavnico je 5 EUR. Projekt sofinancira Urad za enake možnosti RS.

Prijave in dodatne informacije na info@mamazofa.org, 01/544-34-79 ali 051/245-013.

Več o projektu: <http://www.mamazofa.org/aktualno.php?id=86>

Več informacij lahko dobite na www.zdi-krog.si. Prijave na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088.

Upamo, da se nam boste pridružili na katerem od dogodkov in vas lepo pozdravljamo!

Janja Frelih Gorjanc, Izidor Gašperlin, Ivan Platiša
in drugi sodelavke in sodelavci Inštituta Krog



Če ne želite več prejemati obvestil o dogodkih Inštituta Krog, nam sporočite.