

## Spoštovani!

Obveščamo vas in vas vabimo na naše dogodke v mesecu **DECEMBRU 2008**:

### Četrtek, 4. december: **Predavanje KAJ ZARES POTREBUJE MOJ OTROK?**

Predavanje bo potekalo na Osnovni šoli Predoslje v okviru rednih programov za starše. Predava Janja Frelj Gorjanc, psihologinja in specialistka družinske terapije. Začetek ob 18. uri.

### Ponedeljek, 8. december: **Aktivno starševstvo: NAČINI REŠEVANJA PROBLEMOV**

**2. del - praktični prikaz**

Predavanje z delavnico možnih načinov reševanja problemov med otroki in starši bomo izvedli v Mladinskem centru Tržič (Center za socialno delo Tržič, Ušnjarska 3) v okviru rednih mesečnih predavanj in delavnic. Predavanje izvajata Janja Frelj Gorjanc in Aleš Gorjanc, družinska terapevta. Predavanje se bo začelo ob 18. uri.

### Četrtek, 11. december: **Radio Kranj: O praznikih in praznovanju**

**AKTUALNO!**

V redni mesečni oddaji na Radiu Kranj bomo spregovorili o tem, kaj lahko naredimo, da bodo prazniki in praznovanje lepo in čim manj stresno. Oddaja se začne ob 17.15. uri. Z novinarjem Darkom Torkarjem se bo pogovarjala Klementina Sambolić, univ. dipl. soc. delavka, specialistka zakonske in družinske terapije.

### Četrtek, 11. december: **Predavanje Da prazniki ne bi bili prazni**

**AKTUALNO!**

December ljubiš ali ga sovražiš," pravi sodobna ljudska modrost. Zadnji mesec v letu nam je lahko zelo pri srcu, ali pa komaj čakamo, da bodo praznični dnevi mimo, ker v sebi močno občutimo bolečino osamljenosti, praznine ali težkega vzdušja v krogu najbližjih. Svoje doprinese še vzdušje po ulicah mest, v službi, med prijatelji, kjer nas lahko preplavi občutek, da je okoli nas vse v veselem pričakovanju, ki se izpolni vsem, le pri nas stojijo stvari na glavi. Toda dejstvo je, da na vsebino prihajajočih praznikov lahko največ vplivamo sami! Kaj lahko naredijo pri tem starši in kaj otroci? Zakaj se moramo na praznike pripravljati in se ne prepuščati spontanemu navdihom in (pre)velikim pričakovanjem? Kako lahko postanejo prazniki nova priložnost za drugačno vzdušje v našem domu? Na ta in še vrsto drugih vprašanj bomo poskušali iskati odgovore v tokratnem predavanju, na katerega ste vabljeni vsi, ki si želite, da bi bilo letos praznovanje bolj polno.

Predavanje bo potekalo v poslovni stavbi MIT, Smledniška 140, Kranj (Čirče, zraven Mercator trgovine). Namenjeno je posameznikom, parom in staršem. Izvaja ga specialistka zakonske in družinske terapije Ivan Platiša. Udeležba na predavanju je brezplačna, zaradi lažje organizacije dogodka so potrebne **vaše prijave** na [info@zdi-krog.si](mailto:info@zdi-krog.si) ali na 04/23-66-088 (telefonski odzivnik).

### V mesecu decembru: **Odprta skupina za posameznike - ZBIRAMO PRIJAVE!**

**ZBIRAMO PRIJAVE!**

Mesta v prvi odprti skupini so zapolnjena, zato smo začeli z zbiranjem prijav še za drugo, ki se bo ravno tako dobivala ob ponedeljkih ob 19. uri.

V to terapevtsko skupino se lahko vključijo vse polnoletne osebe ne glede na spol. Predvsem je namenjena samskim osebam ter tistim, ki so v zvezi, vendar njihovi partnerji ne želijo sodelovati. Sodelovanje v tej skupini priporočamo tudi tistim, ki jim je namesto individualne terapije bližje delo in osebni razvoj v skupinskem vzdušju. Ko gre za odnose, je včasih napredek posameznika bistveno hitrejši, če ob individualni terapiji sočasno sodeluje še v skupini. Skupinsko vzdušje daje sinergijske učinke, poleg tega pa medsebojna podpora dodatno motivira člane skupine. Več o namenih in delovanju te skupine si lahko preberete na [http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com\\_content&task=view&id=47&Itemid=47&ed=9](http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=47&Itemid=47&ed=9)

Več informacij lahko dobite na [www.zdi-krog.si](http://www.zdi-krog.si). Prijave na [info@zdi-krog.si](mailto:info@zdi-krog.si) ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088.

Upamo, da se nam boste pridružili na katerem od dogodkov in vas lepo pozdravljamo!

Janja Frelj Gorjanc, Izidor Gašperlin, Ivan Platiša  
in drugi sodelavke in sodelavci Inštituta Krog

