

Petek, 3. april: Predavanje za starše: KAKO RAZUMETI OTROKA ALI MLADOSTNIKA?

V predavanju in praktičnem prikazu se bomo spraševali, kakšne so potrebe naših otrok, ko odraščajo in kakšna je starševska vloga pri tem? Kaj otrok ali mladostnik doživlja in kako naj se na to odzovejo starši? Praktične veščine razreševanja problemov v odnosih z otroki/mladostniki. Predava Ivan Platiša, specialist družinske terapije s sodelavci.

Predavanje bo potekalo v dvorani župnijskega urada v Križah pri Trziču. Začetek je ob 20. uri.

Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani

http://www.zdikrog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=25&Itemid=56&ed=13

Četrtek, 9. april: Začetek delavnice ČUTIM, TOREJ SEM!

Glavni namen delavnice je, da udeleženci dobijo nov, širši in bolj poglobljen pogled nase, ki je podprt s konkretno telesno in čustveno izkušnjo. Ogromna razlika je namreč med tem, kar zvemo oziroma vemo in med tem, kar dejansko začutimo. Običajno je ravno ta razlika odločilna, da v nas pride do želene spremembe. Udeleženci se v vnaprej pripravljenih in tudi v spontanah situacijah spoznavaajo s svojimi odzivi. Preko zavedanja svojega telesa, občutkov, čustev in razumskih odzivov vzpostavljajo boljši stik s sabo. Boljše zavedanje telesa, občutkov v njem in z njimi povezanih čustev nam omogoča boljše upravljanje s čustvi.

Učinkovito upravljanje s čustvi pa je ključnega pomena, da se bolje znajdemo v odnosih in – kar je najpomembnejše – da v njih začnemo uživati. Skozi tri srečanja se udeleženci postopoma dobivajo odgovore na tipična vprašanja, kot so: Zakaj smo takšni, kot smo? Kako nas določa zgodnje otroštvo in odraščanje? Kaj lahko spremenimo in kako naj se tega lotimo? Zakaj si izbiramo točno take partnerje, s katerimi preigravamo iste boleče teme? Kakšna je pri tem vloga čustev?

Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani [http://www.zdi-](http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=56&ed=17)

[krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=56&ed=17](http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=56&ed=17), kjer so tudi odzivi nekaterih dosedanjih udeležencev.

Delavnico »Čutim, torej sem!« bo vodil Izidor Gašperlin, specialist ZDT. Potekala bo v prostorih Inštituta Krog na Tomšičevi 14 v Kranju v treh zaporednih srečanjih 9., 16. in 23. aprila z začetkom ob 18. uri. Vsako srečanje bo trajalo 3 šolske ure. Cena delavnice z vključenim DDV je 70 EUR. Število udeležencev na delavnici je omejeno na največ 10, zato nam svoje prijave sporočite čim prej na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088. Prijave zbiramo do zapolnitve mest.

Četrtek, 9. aprila: Radio Kranj - mesečna oddaja z aktualnimi temami: RAHLOČUTNOST PRI VZGOJI OTROK

V redni mesečni oddaji na **Radiu Kranj** bo družinska terapevtka Mateja Vrhunc Tomazin z Inštituta Krog z gospodom Darkom Torkarjem spregovorila o vzgoji, mnogokrat zlorabljeni besedi. Pogovor bo tekel o dilemi, v kateri se znajdemo starši: koliko in kako ostro otroku postaviti meje, da otroka s tem ne bomo prizadeli. Govora bo torej o rahločutnosti do otrok. Oddaja se začne ob **17.15. uri**.

Več informacij lahko dobite na www.zdi-krog.si. Prijave na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088.

Upamo, da se nam boste pridružili na katerem od dogodkov in vas lepo pozdravljamo!

*Janja Frelj Gorjanc, Izidor Gašperlin, Ivan Platiša
in drugi sodelavke in sodelavci Inštituta Krog*



Če ne želite več prejemati obvestil o dogodkih Inštituta Krog, nam sporočite.