

Ponedeljek, 3. november: Aktivno starševstvo: NAČINI REŠEVANJA PROBLEMOV**2. del - praktični prikaz**

Predavanje z delavnico bomo izvedli v Mladinskem centru Tržič (Center za socialno delo Tržič, Usnjarska 3) v okviru rednih mesečnih predavanj in delavnic. Predavanje izvajata Janja Frelih Gorjanc in Aleš Gorjanc, družinska terapevta. Predavanje se bo začelo ob 18. uri.

Četrtek, 6. november: Predavanje KAKO DO BOLJŠIH ODNOSOV?**AKTUALNO!**

Skoraj ni več knjige z najširšega področja psihologije, ki ne bi poudarjala pomena zgodnjega otroštva za to, da smo, kakršni smo. Ampak kako pride do tega, da nas zgodnje izkušnje tako močno zaznamujejo? Kako se odnos staršev in drugih pomembnih ljudi zapiše v nas? Odkod toliko težav v odnosih? Kako naj se spopademo z njimi? Kaj moramo spremeniti? Kdaj naj vztrajamo in kdaj odnehamo? Na predavanju ne bomo mogli najti konkretnih odgovorov na vsa vprašanja. Poskušali pa bomo najti občutek, kaj lahko pričakujemo od drugih, kaj pa moramo vendarle narediti sami. Kako nam pri tem pomagajo drugi, predvsem najbližji, in to tudi takrat, ko se nam njihovo ravnanje zdi vse kaj drugega kot pomoč. Predavanje naj bi nam predvsem dalo večje razumevanje, odkod izhajajo naše težave v odnosih in kaj moramo spremeniti, da bi jih bilo manj. Več o predavanju si lahko preberete na naši spletni strani

http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=100&Itemid=56&ed=17

Predavanje bo v **četrtek 6.11. ob 18:30** v poslovni stavbi MIT, Smedniška 140, Kranj (Čirče, zraven Mercator trgovine). Namenjeno je posameznikom, parom in staršem. Izvajata ga specialista zakonske in družinske terapije Janja Frelih Gorjanc in Izidor Gašperlin. Udeležba na predavanju je brezplačna, zaradi lažje organizacije dogodka so potrebne **vaše prijave** na info@zdi-krog.si ali na 04/23-66-088 (telefonski odzivnik).

Četrtek, 13. november: Začetek novega ciklusa delavnice ČUTIM, TOREJ SEM!**AKTUALNO!**

Glavni namen delavnice je, da udeleženci dobijo nov, širši in bolj poglobljen pogled nase, ki je podprt s konkretno telesno in čustveno izkušnjo. Ogromna razlika je namreč med tem, kar zremo oziroma vemo in med tem, kar dejansko začutimo. Običajno je ravno ta razlika odločilna, da v nas pride do želene spremembe. Udeleženci se v vnaprej pripravljenih in tudi v spontanah situacijah spoznavajo s svojimi odzivi. Preko zavedanja svojega telesa, občutkov, čustev in razumskih odzivov vzpostavljajo boljši stik s sabo. Boljše zavedanje telesa, občutkov v njem in z njimi povezanih čustev nam omogoča boljše upravljanje s čustvi. Učinkovito upravljanje s čustvi pa je ključnega pomena, da se bolje znajdemo v odnosih in – kar je najpomembnejše – da v njih začnemo uživati. Skozi tri srečanja se udeleženci postopoma dobivajo odgovore na tipična vprašanja, kot so: Zakaj smo takšni, kot smo? Kako nas določa zgodnje otroštvo in odraščanje? Kaj lahko spremenimo in kako naj se tega lotimo? Zakaj si izbiramo točno take partnerje, s katerimi preigravamo iste boleče teme? Kakšna je pri tem vloga čustev? Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani

http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=73&Itemid=56&ed=17, kjer so tudi odzivi nekaterih dosedanjih udeležencev.

Delavnica »Čutim, torej sem!« bo potekala v prostorih Inštituta Krog na Tomšičevi 14 v Kranju v treh zaporednih srečanjih 13., 20. in 27. novembra z začetkom ob 18. uri. Vsako srečanje bo trajalo 3 šolske ure. Cena delavnice je 60 EUR. Število udeležencev na delavnici je omejeno na največ 10, zato nam svoje prijave sporočite čim prej na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088. Prijave zbiramo do zapolnitve mest.

Četrtek, 13. november: Predavanje z delavnico UČINKOVITI NAČINI VZGOJE ZA DANAŠNJI ČAS

Predavanje s praktičnim prikazom stilov vzgoje bo potekalo na Osnovni šoli Predoslje v okviru rednih programov za starše. Predava Janja Frelih Gorjanc, psihologinja in specialistka družinske terapije. Začetek ob 18. uri.

Četrtek, 13. november: Aktivno starševstvo: KAKO RAZUMETI OTROKA/MLADOSTNIKA**Ciklus predavanj z delavnico**

Novembrsko predavanje na Gimnaziji Škofja Loka je drugo od štirih srečanj ciklusa predavanj z delavnico Aktivno starševstvo - Šola za starše. Odgovarjali bomo na vprašanja: Kakšne so potrebe naših otrok, ko odraščajo in kakšna je starševska vloga pri tem? Kaj otrok/mladostnik doživlja in kako naj se na to odzovejo starši? Praktične veščine razreševanja problemov v odnosih z otroki/mladostniki. Predava Ivan Platiša, specialist družinske terapije s sodelavci. Začetek je ob 17. uri.

Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=25&Itemid=56&ed=13

Sreda, 19. november: Začetek delavnice NAUČIMO SE BITI DOBRI STARŠI!**AKTUALNO!**

Delavnica Naučimo se biti dobri starši je namenjena odkrivanju in spoznavanju ciljev starševstva, sveta otrok in mladostnikov, kaj iščejo, kaj hočejo, kaj doživljajo? Obnovili bomo starševsko abecedo, se dotaknili naše družinske vloge kot partnerji in kot starši. Izognili se ne bomo niti aktualnemu vprašanju o tem, kako in kdaj otrokom postaviti prave meje? Kako z otroci in mladostniki komunicirati in jim posredovati naše vrednote? Naučili se bomo razumeti govorico naših otrok in mladostnikov "med vrsticami", iskali bomo vir novih potencialov starševstva in jih praktično preizkusili.

Več o vsebini delavnice si lahko pogledate na naši spletni strani http://www.zdi-krog.si/index.php?option=com_content&task=view&id=101&Itemid=56&ed=13

Delavnica »Naučimo se biti dobri starši!« bo potekala v prostorih Inštituta Krog na Tomšičevi 14 v Kranju v treh zaporednih srečanjih 19. 11., 26. 11. in 3. 12. začetkom ob 18. uri. Število udeležencev na delavnici je omejeno na največ 10, zato nam svoje prijave sporočite čim prej na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088. Prijave zbiramo do zapolnitve mest.

Več informacij lahko dobite na www.zdi-krog.si. Prijave na info@zdi-krog.si ali na telefonski odzivnik 04/23-66-088.

Upamo, da se nam boste pridružili na katerem od dogodkov in vas lepo pozdravljamo!

Janja Frelih Gorjanc, Izidor Gašperlin, Ivan Platiša
in drugi sodelavke in sodelavci Inštituta Krog